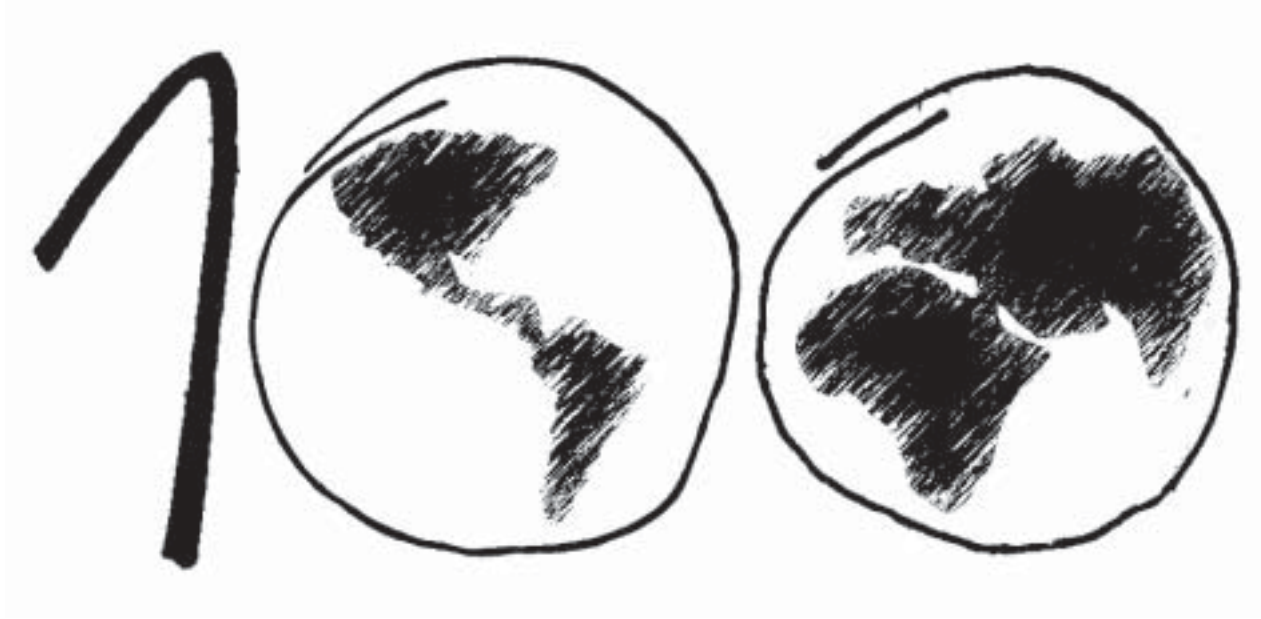


Más de



*maneras para salvar
el medio ambiente*

*La información contenida en este documento
puede ser reproducida sin autorización previa,
únicamente citando como fuente al Ministerio del
Medio Ambiente.*



***P**artiendo de la base de que éste es un mundo de todos y para todos, lo menos que se puede hacer es buscar soluciones conjuntas. Es fácil. Está en cerrar una llave, en sonreír, en decirle no a una serie de prácticas cotidianas que no van a implicar sacrificios y que redundaran en enormes beneficios para la humanidad.*

Pensar en plural es la clave. Cada cual desde su casa, su oficina, en su barrio, en la calle, en una playa reconozca cuan maravilloso es vivir en el planeta Tierra y mas aún en un país como Colombia, y decídase a hacer algo por asegurarle mundo a las próximas generaciones.

De seguro no serán 195 las maneras como usted puede salvar el mundo. Hay millones. Por eso póngalas en práctica, invéntese las suyas, comparta éstas, mejore las que conoce, pero no las deje pasar de largo, ¡Qué bueno sería que cada día cumpliera siquiera con una de ellas, pensando no sólo en usted, sino en sus hijos, nietos, vecinos, amigos!

El Ministerio del Medio Ambiente quiere así brindar una pequeña cuota de educación ambiental con la firme idea de que éste sera un mejor país, si todos reconocemos que somos parte de él.

Por nuestra felicidad, ¡empecemos ya!

Casa



Un planeta sano empieza a vivirse desde la casa. Por el sólo hecho de existir, un ser humano ya está modificando el ambiente y su entorno. Pero lograr que su vida y la de la naturaleza sean compatibles no es tan complicado. El secreto está en arrancar pensando en los demás.

1. Cada vez que usted va al baño y descarga la cisterna utiliza entre cinco y siete galones de agua. De hecho, 40% del agua que usted utiliza cada día en su casa se va por la cisterna abajo. Por eso, instale un "dispositivo de desagüe" en su inodoro. Esto es, una botella de gaseosa de un litro o litro y medio dentro del tanque. Esta ocupa espacio y reduce la cantidad de agua que se utiliza diariamente. Así se ahorrará entre uno y dos galones por vaciado de cisterna. Para que la botella no flote, llénela con piedras.
2. Si dispone de mayor presupuesto, cambie el tanque. Los convencionales, con capacidad para 15 ó 16 litros, se pueden reemplazar por los de tanque de seis litros.
3. Siga ahorrando agua en la casa. Partiendo de que la ducha gasta casi 32% del agua que se utiliza en una vivienda convencional, arme un plan para reducir el tiempo del baño diario, enjabónese con el grifo cerrado o quítele presión a la ducha. Piense que de no hacerlo, usted y su familia gastan semanalmente cerca de 700 galones de agua en solo la ducha. Ese es el equivalente a la provisión de agua que requiere tomar una persona para sobrevivir durante tres años.
4. Otra opción es conseguir unos compresores especiales que "pulverizan" el agua y logran un ahorro de hasta 80% con respecto del consumo normal. En realidad éstos son dispositivos que dan la sensación de ofrecer un flujo de agua muy fuerte pero lo que en verdad hacen es partir las gotas de agua.
5. Si tiene máquina lavaplatos en la casa, piense que éstas consumen 40 litros de agua por operación. Por eso, si le es imprescindible usarla, hágalo pero sólo cuando esté llena de platos. Si no tiene máquina lavaplatos, acostúmbrese a enjabonarlos con el grifo cerrado.
6. Riegue su jardín máximo una vez a la semana. Cuando lo puede, no lo deje tan bajito, eso le ayuda a tener unas raíces más sanas y a retener la humedad de la tierra. En épocas secas, corte la hierba un poco y déjela secar encima del pasto, esto, además de ayudar a conservar la humedad, es un fertilizante natural.
7. Anualmente se pueden ahorrar 75 mil litros de agua con sólo cerrar la llave a la hora de afeitarse o de cepillarse los dientes. Es cuestión de disciplina.
8. En países desarrollados, los escapes y daños en grifos e inodoros dan cuenta de 80 mil litros de agua al año. ¡Imagínese cuánto más se desperdicia en un país como Colombia! Por eso, esté atento a escapes y daños.
9. Reutilice el agua de su lavadora. El agua del enjuague (la que viene después de la

Casa

- enjabonada y antes de que se termine el ciclo normal) le puede servir para trapear pisos, lavar baños o tapetes o para limpiar el carro.
10. En materia de energía, utilice bombillos fluorescentes de 10 y 20 vatios en reemplazo de las bombillas incandescentes convencionales de 60 y 100 vatios respectivamente. Las bombillas fluorescentes ahorran las 3/4 partes de la energía eléctrica y duran diez veces más.
 11. Siga ahorrando energía. Piense que 90% de la energía eléctrica que se usa en una lavadora se emplea para calentar el agua. Lave con agua tibia y enjuague con fría, o sencillamente haga todo el con agua fría.
 12. Los llamados *timers* electrónicos o temporizadores para los calentadores eléctricos son una de las mejores formas de ahorrar energía porque usted los programa. Otra opción es conectar sólo una vez al día el calentador, máximo 45.
 13. Ojo: es un completo desperdicio de energía que el calentador exceda los 60° centígrados. Fíjese bien a la hora de programarlo.
 14. Un coinsejo sencillo: mantenga las luces apagadas durante el día. Prefiera mantener las cortinas abiertas para que entre la luz.
 15. Casi 30% del consumo de energía de un apartamento normal corre por cuenta de la nevera. La temperatura máxima de una nevera no debe superar los 5° centígrados. Una capa de hielo superior a los 5 milímetros de espesor consume más energía. Evite abrir y cerrar la nevera porque el intercambio de aire caliente y de aire frío consume más energía.
 16. Si tiene cocina eléctrica, use ollas de base plana para disminuir el tiempo de cocción de los alimentos.
 17. y siga colaborando con el ambiente en la casa. La limpieza es el mejor antídoto contra insectos y plagas. Manteniendo la casa limpia se evita el uso de insecticidas y plaguicidas.
 18. No use aerosoles de ninguna clase. Ni como limpiadores, ni como desodorantes. Estos contienen clorofluorocarbonos (CFC) que contribuyen al deterioro de la capa de ozono que nos protege de los rayos ultravioleta del Sol. Todos los aerosoles pueden reemplazarse por otros sistemas.
 19. El mejor envase para proteger el medio ambiente es el vidrio. Evite el exceso de empaques de plástico que no son biodegradables. El 40% de los desechos urbanos proviene de los embalajes. Entonces, use vidrio porque es reciclable y dura mucho más. Evite, también, el uso de productos desechables porque acortan la vida útil de los rellenos sanitarios.
 20. Las pilas de zinc-carbón no contaminan, úselas. Ojo, hay alcalinas que contienen mercurio que es muy contaminante. Por eso, si utiliza las de este tipo, debe tener mucho cuidado al desecharlas. No las arroje con toda la basura, reúnalas, sepárelas y entréguelas a la empresa de aseo que dispone de su basura para que les de un manejo adecuado.

Cuadra y Barrio



Cuidemos nuestra cuadra y nuestro barrio. El espacio público empieza de la puerta de la casa hacia afuera y hace parte de nuestro medio ambiente urbano. Y cuando se habla de “espacio público” se habla de nuestro parque, nuestro andén, y hasta de nuestro hidrante... Se habla de los sitios donde vivimos, donde crecen nuestro hijos y donde están nuestros amigos.

21. Mantenga siempre aseadas y bien podadas sus zonas verdes, (antejardines, jardines, separadores y andenes empedrados) tanto si son de su propiedad como de uso compartido. Cada ser humano dispone de 16 metros de espacio público. En Bogotá, esa cifra es de 3,5 metros² por persona. Preocupémonos, entonces, por nuestro entorno. Ojo: el crecimiento desordenado del pasto, sumado a la acumulación de basuras, facilita la presencia de roedores y por tanto la proliferación de enfermedades y plagas.
22. Al sacar la basura de su hogar, deposítela en los recipientes dispuestos para tal fin (canastillas metálicas apostadas en los andenes para uso individual y colectivo de las casas de la manzana o conjunto). Esto evitará que las bolsas de desechos domésticos sean alcanzadas por perros y gatos y en consecuencia los desperdicios sean regados por el suelo.
23. Por su seguridad y la de los suyos, contribuya a mejorar el aspecto de su parque o zona verde. Usted puede organizar jornadas ambientales para la reforestación, poda, pintura, mantenimiento y embellecimiento de sus áreas recreacionales. Los árboles (preferiblemente especies nativas y ornamentales) puede adquirirlos en los viveros públicos y privados de su localidad. Un parque bien cuidado es un pulmón para la ciudad y una alternativa de vida para la comunidad.
24. Si usted es propietario de un local comercial en zonas residenciales (talleres de mecánica, tienda de víveres, salones de belleza, tabernas y pizzerías) recuerde que los demás habitantes también tienen derecho a disfrutar del espacio público, del aire puro y de la tranquilidad. Por esta razón, no debe sobrepasar los límites espaciales de su negocio contaminando con desechos, ruido o emisiones atmosféricas que puedan ocasionar molestias a los vecinos del lugar.
25. De acuerdo con la Resolución No.541 de 1994, expedida por el Ministerio del Medio Ambiente, la cual regula el cargue y descargue de escombros, tenga en cuenta cuando emprenda obras de mejoramiento, remodelación o construcción en su vivienda, no acumular los materiales en los andenes o espacios públicos, pues obstruye el libre tránsito de las personas.
26. Esta misma disposición legal establece las pautas para que usted cubra y almacene adecuadamente los materiales de construcción, pues cuando llueve, la arena, gravilla y cemento depositados en los

Cuadra y Barrio

- andenes, son arrastrados hacia el alcantarillado provocando su taponamiento. Respete las normas que sobre depósito de escombros existen en el país. Evítese sanciones.
27. No arroje basuras a alcantarillas, conductos de aguas lluvia o sistemas de drenaje aledaños a su barrio o conjunto. Las inundaciones son por lo general la consecuencia más evidente de estas prácticas inadecuadas.
 28. Denuncie cualquier acción que atente contra los recursos naturales de su barrio o localidad. Los árboles son amigos silenciosos del hombre de la urbe, que purifican el ambiente ciudadano, dan sombra y enriquecen el aspecto físico de su conjunto habitacional.
 29. No permita que sin justa razón alguien intente talar, envenenar o arrancar un árbol. En él se posan diariamente cientos de copetones, abuelitas y mirlas que enriquecen el paisaje de ese "pequeño país" que es nuestro barrio.
 30. Los muros y paredones pueden ser utilizados para hacer hermosas y coloridas pinturas. Reúna a su barriada y empleando productos no nocivos para el ambiente, déle rienda suelta a su imaginación y plasme un mural que invite a la paz y a la convivencia con la naturaleza.
 31. Reaccione cuando presencie que estos lugares son utilizados para la inscripción de grafitos inoficiosos, desordenados o groseros.
 32. La sobrecarga de avisos, vallas, pasacalles y letreros comerciales no sólo da un desagradable aspecto a su localidad, sino que además es una forma adicional de contaminación: la visual, que puede ser tan perjudicial como las otras formas de degradación del medio físico.
 33. Con la ayuda de sus vecinos, presente ante las autoridades civiles de su localidad las quejas y peticiones relacionadas con el mejoramiento de sus vías, o únase con sus vecinos y pavimente su calle.
 34. Recuerde que la solidaridad es la mejor aliada para la solución de problemas. Unas vías en buen estado mejoran el aspecto físico de su barrio y evitan el desajuste de los vehículos con la consabida desincronización y emisión de sustancias tóxicas.
 35. Colabore con las autoridades para denunciar irregularidades respecto a la invasión progresiva de vendedores informales y negocios ambulantes (asaderos de carne, carros de perros, etc.), cuyos dueños no tienen ningún tipo de precaución sanitaria en la preparación de los alimentos ni en la adecuada disposición de los desechos como vasos, servilletas y residuos de comida, entre otros, abandonando a la mañana siguiente su puesto habitual de ubicación sin preocuparse por el daño ambiental que ocasiona y las molestias que esto representa para los vecinos.
 36. Siempre en sus jardines y en áreas de uso público plantas ornamentales, preferiblemente flores. Estos proporcionan un aspecto colorido y alegre. También puede sembrar frutales, que además de útiles, atraen aves silvestres.
 37. Participe en los programas educativos de sus comités ambientales locales, para que mediante la capacitación recibida usted pueda convertirse en multiplicador de una conciencia conservacionista al interior de su barrio.
 38. Colabore con la conservación de postes eléctricos, cables, hidrantes y demás sistemas de conducción de los servicios públicos. De su buen estado depende que

Cuadra y Barrio

estas empresas puedan prestarle el servicio que usted merece. Por el contrario, el abandono o daño intencional de estos sistemas afecta la vida de usted y su familia y causa desperdicio de los recursos hídricos y energéticos.

39. Si usted es testigo de descargas contaminantes sobre cuerpos de agua (quebradas, humedales, riachuelos) por parte de alguna o algunas fábricas aledañas a su sector de residencia, o de la persistente contaminación con desechos sólidos (colchones en desuso, plásticos, llantas, animales muertos, etc), colabore con las autoridades encargadas de su control, denunciando e identificando oportunamente a estos depredadores del medio ambiente urbano.
40. Recuerde: su derecho a un medio ambiente sano termina donde empieza el del otro.
41. Lavemos el carro no la cuadra. No desperdiciemos este precioso recurso, empleemos en ello la menor cantidad posible de agua. Es mejor utilizar un balde y un trapo, en lugar de usar la manguera con el chorro pleno.
42. Mantener los animales domésticos en buenas condiciones sanitarias evita la proliferación de infecciones y enfermedades. Preocupémonos porque nuestras mascotas estén aseadas y al día con las vacunas.
43. En épocas de lluvia no olvidemos barrer constantemente el frente de nuestra vivienda, así evitaremos acumulación de desechos y lodazales que contaminan el ambiente y tapan las alcantarillas.
44. La quema al aire libre ocasiona lluvia ácida (las partículas contaminantes suspendidas en el aire, reaccionan con la humedad o con el rocío originando compuestos ácidos, los cuales son depositados en la tierra). Esta interrumpe la alimentación y desarrollo de las plantas. Diariamente respiramos entre 10 mil y 20 mil litros de aire, defendamos su calidad.
45. En la mañana cuando encienda el carro recuerde que arrancar bruscamente incrementa el consumo de gasolina. Es vital la sincronización y revisión permanente de los automóviles.
46. No todos los desechos son basura, algunos son reutilizables y tienen valor comercial. Organicemos campañas comunales de reciclaje para clasificar las basuras y determinar sitios de acopio.
47. Parquear los vehículos en los andenes daña la textura del suelo y constituye invasión del espacio público. Piénsese primero en la comunidad.
48. Vigilemos los lotes para que no se arrojen en ellos basuras y desechos de construcción.
49. El control de plagas y zancudos depende del aseo de cada sector. Evitemos las acumulaciones de agua en llantas, andenes, sótanos y lugares deshabitados. Allí se crían zancudos y otros vectores que transmiten enfermedades.



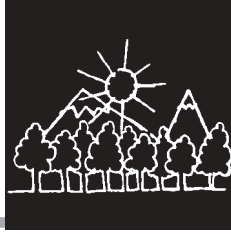
Plaza



La plaza también hace parte de nuestro medio ambiente. Ese sitio -donde muchos crecimos, jugamos y conocimos a muchos de nuestros amigos, donde jugamos a las escondidas y compartimos ratos inolvidables con nuestros abuelos- merece que lo recuperemos.

50. Algunas plazas, utilizadas los domingos para el mercado, se ven afectadas por las basuras orgánicas e inorgánicas que dejan los vendedores y compradores. Una organización en la recolección de basuras permitiría mejor higiene, control sanitario y menos posibilidades de contaminar los alimentos.
51. A los transeúntes "apurados" se les recomienda entrar a un establecimiento para ir al baño y no contaminar el espacio público con orines.
52. La plaza es un lugar de esparcimiento, de lúdica y de recreación, por eso se aconseja utilizar otros espacios para convocatorias políticas.
53. No confundamos la plaza con un parqueadero, para ello existen espacios ya establecidos como las Zonas Azules. Usémoslas.
54. No patrocinemos el tráfico ilícito de fauna silvestre permitiendo que se exhiban y comercialicen en la plaza. Denunciemos estos hechos antes las autoridades regionales.
55. Organicemos una caseta o kiosco donde se ofrezca información turística y ambiental para educar a la comunidad y a los visitantes.
56. Recomendémosle a las personas que generalmente se ocupan de las palomas de la plaza que las alimenten sólo con granos y no con dulces o comida ajena a su dieta. Tampoco les ofrezcamos ese tipo de comida que las enferma y les acorta su vida.
57. Cuidar de fuentes y manantiales es tarea no sólo del personal de aseo de la plaza y del barrio sino de todos los ciudadanos. No lancemos a ellas basura ni monedas.
58. Si las fuentes contienen peces, no permitamos que sean alimentados indiscriminadamente. Dejémosle esa labor a quienes responden por ellos o si no hay quien lo haga, ¿por qué no lo hacemos nosotros mismos?
59. Es importante que niños y adultos cuiden de columpios, rodaderos y otros juegos de la plaza, pues hacen parte de ella.
60. Los excrementos de las mascotas contaminan el ambiente y dan muy mal aspecto. Por eso, llevemos bolsitas para depositar el excremento y luego enterrarlo o arrojarlo a la basura.
61. No arranquemos las flores que decoran la plaza. Se ven mucho más hermosas en su ambiente natural que dentro de un florero. Y duran más.

Bosque



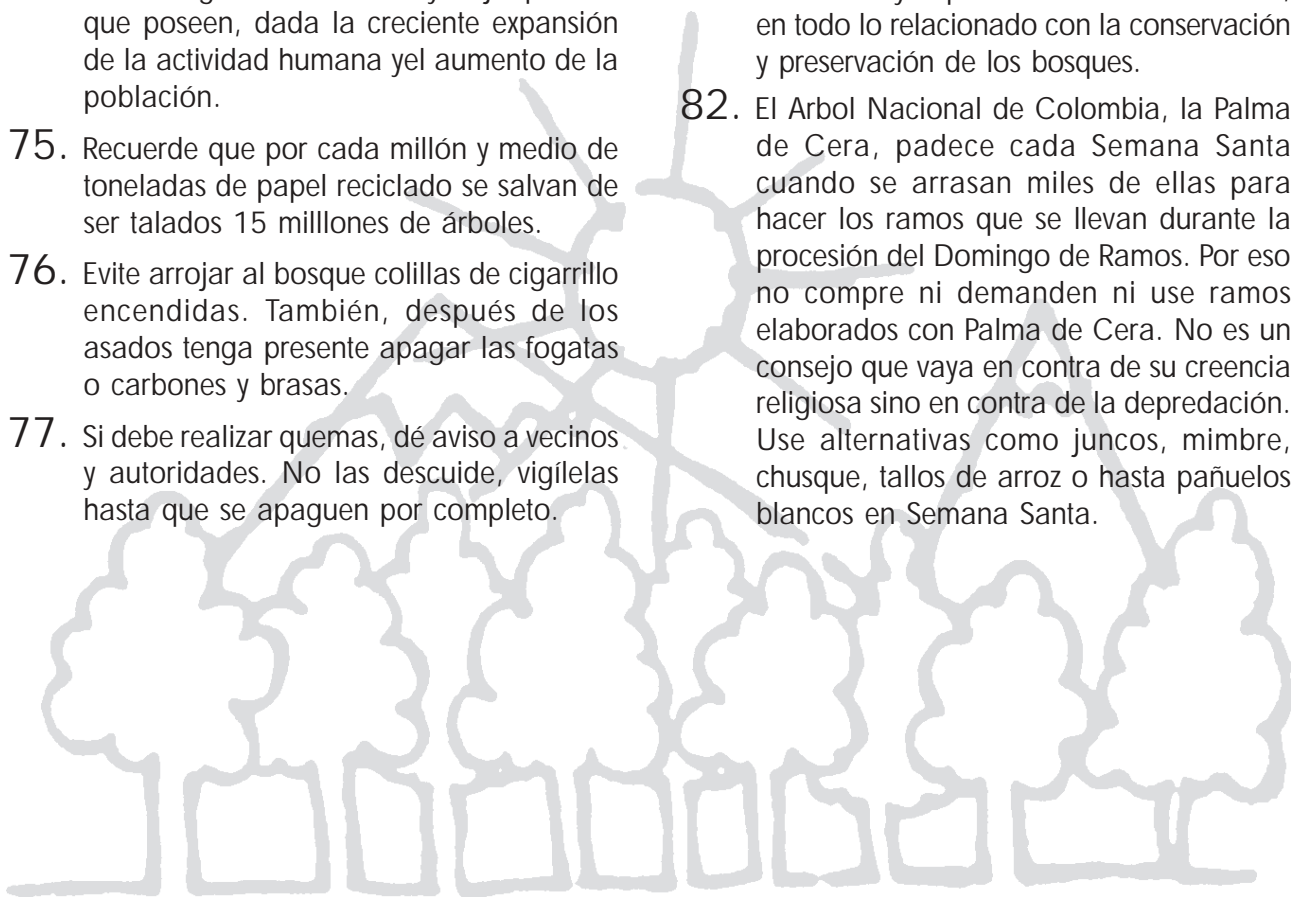
Mucho se puede hacer por los árboles. Saber lo que ofrece, su riquezas, lo que representan para la vida 10 mismo que conocer cómo se conservan y estar dispuestos a conservarlos depende de todos. Eso se llama educación ambiental.

62. De seguro que lo ha escuchado cientos de veces. Pero no está de más decirlo otras tantas: ¡NO! a la tala indiscriminada de árboles. Dicha actividad trae como consecuencia la desaparición del hábitat de especies de fauna y flora que están en peligro y la erosión del suelo.
63. Promovamos, junto con las autoridades competentes, la empresa privada y la comunidad en general, brigadas de reforestación con especies nativas. En Colombia existen árboles como cedro, abarco, mora, roble, macharé, tangaré, orejero y guasco, entre otros, que ofrecen excelentes posibilidades de revegetalización.
64. Impulsemos entre los agricultores y ganaderos el uso de cercas vivas en sus fincas, preferiblemente con árboles de sombra, con el fin de reemplazar los alambres de púas y las divisiones eléctricas.
65. Evitemos la tala de árboles cerca a la orilla de ríos, ciénagas y quebradas. Dicha actividad genera sedimentación y contaminación en las cuencas hídricas.
66. Promovamos la reforestación en zonas pendientes con el fin de que el agua no penetre directamente al suelo sin vegetación, y origine zanjas, cárcavas y erosión.
67. Conservemos los pequeños bancos o pulmones de bosques existentes, ya que además sirven como barrera de protección a la acción de vientos fuertes y permanentes sobre el suelo.
68. Mantengamos bosques en los nacimientos de los ríos, quebradas y lagunas. Ellos sirven de filtro a los rayos solares y mantienen fresca el agua de las orillas de los cuerpos de agua.
69. Utilicemos la menor cantidad de bolsas al momento de mercar. Un árbol de 15 años sólo daría para 700 bolsas de papel que durarían menos de una hora en un supermercado.
70. Ojo: se ahorra materia prima y se evita la producción innecesaria de una cantidad importante de basura al no usar servilletas vasos y cubiertos desechables de uso permanente.
71. En el sitio de trabajo o estudio inicie campañas de reuso de papel. En las ciudades grandes se botan casi 500 toneladas de cartón y papel diariamente. Una tonelada de papel reciclado equivaldría a salvar una docena de árboles.
72. Avise inmediatamente a las autoridades cualquier incendio de aprovechamiento de bosques o quema de los mismos. La práctica de dicha actividad ocasiona erosión, desaparición de hábitats y pérdida de nutrientes en los suelos. Anualmente en Colombia arden 2,5 millones de hectáreas

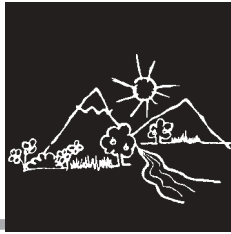
Bosque

de terrenos entre bosques, zonas agropecuarias y ecosistemas estratégicos. Sólo la superficie total de bosques quemados cada año es de 22 mil hectáreas de las cuales 84,2% corresponde a bosques naturales.

73. No rastrille, ni haga fogatas con las hojas y los arbustos que caen al suelo. Estos forman una capa que constituye un excelente fertilizante y abono natural, lo cual favorece la biodiversidad. En la Amazonia, por ejemplo, nacen más de 260 semillas de especies de árboles por hectárea.
74. Al visitar o acampar en los parques nacionales y las reservas naturales, cuide, disfrute y proteja los bosques y animales. Dichos lugares son el único y mejor paraíso que poseen, dada la creciente expansión de la actividad humana y el aumento de la población.
75. Recuerde que por cada millón y medio de toneladas de papel reciclado se salvan de ser talados 15 millones de árboles.
76. Evite arrojar al bosque colillas de cigarrillo encendidas. También, después de los asados tenga presente apagar las fogatas o carbones y brasas.
77. Si debe realizar quemas, dé aviso a vecinos y autoridades. No las descuide, vigílelas hasta que se apaguen por completo.
78. En los paseos sea muy cuidadoso con el uso de velas y estufas a gasolina, carbón o leña. Recuerde que las velas deben estar prendidas sólo cuando haya un adulto que pueda vigilarlas.
79. En las fincas o casas de campo revise periódicamente las instalaciones eléctricas para evitar efectos que ocasionen cortos o chispas.
80. Durante la celebración de festividades, respete las prohibiciones de quema de voladores, globos y pólvora en general. Muchos pueden ir a parar a los bosques, provocando los anunciados incendios.
81. No se quede con los brazos cruzados. Promueva, coordine y realice programas de educación y capacitación a la comunidad, en todo lo relacionado con la conservación y preservación de los bosques.
82. El Arbol Nacional de Colombia, la Palma de Cera, padece cada Semana Santa cuando se arrasan miles de ellas para hacer los ramos que se llevan durante la procesión del Domingo de Ramos. Por eso no compre ni demanden ni use ramos elaborados con Palma de Cera. No es un consejo que vaya en contra de su creencia religiosa sino en contra de la depredación. Use alternativas como juncos, mimbre, chusque, tallos de arroz o hasta pañuelos blancos en Semana Santa.



Ríos



Salvemos nuestros ríos. Construyamos una cultura que valore la importancia que tienen para nuestras vidas recursos como el agua. Colombia es la quinta potencia mundial en recursos hídricos. Cuenta con 1.500 kilómetros de ríos. 3 millones de hectáreas de aguas superficiales y 2.5 millones de hectáreas de humedales que contienen 87% del volumen de los cuerpos de corriente. Sobradas razones para ayudar a conservarla.

83. El mejor instrumento para la conservación de los ríos es la reforestación. En su comunidad usted debe promover brigadas que se dediquen a la siembra de especies endémicas o propias de cada región que permitan aumentar los recursos nativos existentes.
84. Si vivimos en una cuenca o cerca de ella debemos estar pendientes de la conservación de nuestros bosques convirtiéndonos en sus guardianes. Esto lo podemos realizar denunciando a quienes cometen los crímenes ecológicos de tala indiscriminada de árboles. En Colombia tenemos un Sistema Nacional Ambiental (SINA) integrado por el Ministerio del Medio Ambiente, las Corporaciones Autónomas Regionales, las Unidades Ambientales Urbanas, las Alcaldías Municipales, las Gobernaciones y las Entidades Territoriales que están dispuestas a atender sus denuncias y a actuar en favor del medio ambiente.
85. El río no es un botadero de basuras, no lo contamine con desperdicios porque esto atenta contra todas sus posibilidades de vida.
86. Aprendamos a manejar nuestras basuras. El manejo de las basuras es clave para que el río no se convierta en su principal víctima. Reciclemos, al hacerlo estamos contribuyendo indirectamente con la descontaminación del río. El reciclaje es muy sencillo y se logra con la utilización de tres tipos de bolsas: una para los papeles, cartones y maderas; otra para las botellas y los plásticos y la tercera para los materiales biodegradables como las cáscaras de las frutas, las verduras y las sobras de comida.
87. En las grandes ciudades es bueno que construyamos una cultura del ahorro del agua. Utilicemos las cantidades necesarias y de manera racional. El desperdicio del agua lleva a que se sobreutilice este recurso que se extrae de los ríos. De continuar como hasta ahora paulatinamente llegaremos a su sequía.
88. Ahorremos energía eléctrica. La energía eléctrica es un recurso que se extrae del agua de los ríos a través de las represas. Si utilizamos la energía eléctrica en cantidades adecuadas y sin desperdiciarla estamos ayudando a mantener los embalses de las represas en sus niveles normales.
89. El río es fuente de vida. Su interior está poblado de alimentos nutritivos y necesarios para nuestra alimentación.

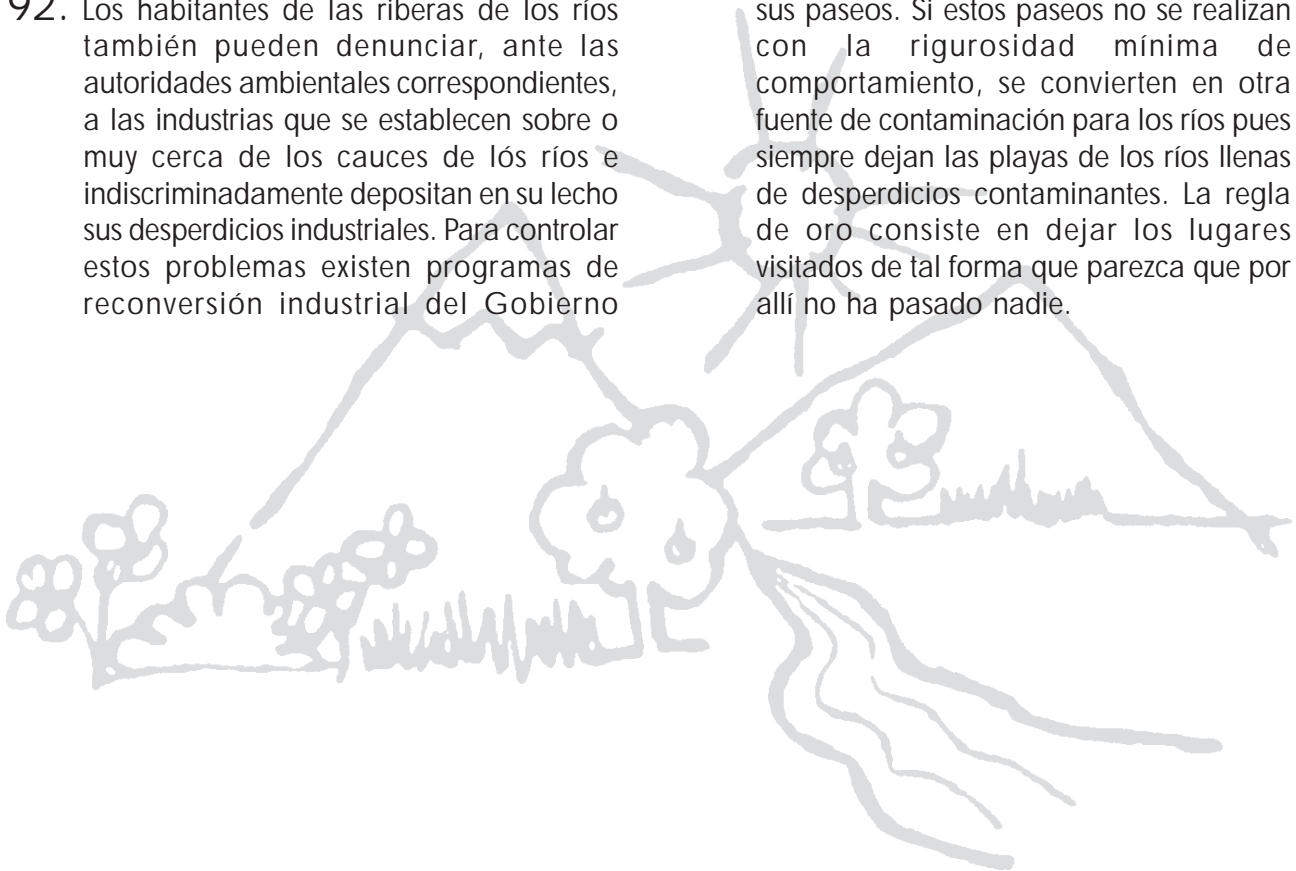
Ríos

Tratemos al río como a un espacio de nuestro hogar, cuide y proteja las especies de flora y fauna que contiene.

90. La pesca indiscriminada en las temporadas de subienda perjudica la reproducción normal de los peces del río. La razón es que es precisamente en la subienda donde los peces desovan, es decir, van a depositar los huevos para su reproducción natural. No pesque en subienda si quiere mejores resultados durante el año. El ideal para la conservación de especies de peces en los ríos es evitar la pesca en temporada de subienda.
91. La pesca es una actividad que se debe realizar con la mayor responsabilidad posible. Se debe tener en cuenta el tamaño de la especie que se extrae. Los peces de menos de 15 centímetros de longitud se deben regresar a su cauce. La pesca no se debe realizar con dinamita porque los daños ambientales son incalculables.
92. Los habitantes de las riberas de los ríos también pueden denunciar, ante las autoridades ambientales correspondientes, a las industrias que se establecen sobre o muy cerca de los cauces de los ríos e indiscriminadamente depositan en su lecho sus desperdicios industriales. Para controlar estos problemas existen programas de reconversión industrial del Gobierno

Nacional para disminuir a mediano y largo plazo las emisiones contaminantes de las industrias.

93. Las industrias también pueden solicitar apoyo técnico al Ministerio del Medio Ambiente o a la autoridad ambiental correspondiente para que las asesoren sobre sus problemas de emisiones contaminantes. Para esto se establecen planes de manejo para mitigar la contaminación ambiental.
94. Cuando se requiera dragar un río para mejorar su navegabilidad, por ejemplo, es necesario que especialistas o las autoridades ambientales competentes asesoren estos proyectos en aras de evitar daños ambientales irreparables.
95. El río es un bien natural que también sirve como instrumento de recreación, en todas nuestras regiones. Las familias y los grupos de amigos, sobre todo los fines de semana y en los puentes, acuden a él para sus paseos. Si estos paseos no se realizan con la rigurosidad mínima de comportamiento, se convierten en otra fuente de contaminación para los ríos pues siempre dejan las playas de los ríos llenas de desperdicios contaminantes. La regla de oro consiste en dejar los lugares visitados de tal forma que parezca que por allí no ha pasado nadie.



Playas y Mar



El sueño de muchos: la playa, el descanso, el mar. Recordemos que ese también es nuestro mar y que los recursos no son de unos pocos. Por eso, desde que lleguemos a esos sitios, pensemos en dejarlo todo como si nos quedáramos a vivir allí. El no estar en nuestra casa no significa que tengamos derecho a arrasar con lo que encontramos.

96. No importa cuánto tenga que caminar para encontrar una caneca dónde arrojar su basura mientras está en la playa. Por favor, deje la playa como quisiera encontrarla la próxima vez que vuelva. Recuerde que las latas y los envases de plástico no se biodegradan y dejan un aspecto muy desagradable en la arena.
97. Evite romper vidrios. La mayoría de los visitantes andan descalzos y se pueden cortar los pies. Deposite materiales y envases de vidrio en recipientes adecuados donde puedan ser recolectados para reciclar.
98. Si no consigue una caneca cerca, lleve su propia bolsa para la basura. No deje los desperdicios de comida en la arena porque eso atrae moscas y aves carroñeras. Tampoco arroje la basura al mar, aparte de que es contaminante, las olas siempre la devuelven.
99. Tenga presente que el mar y las playas no son baños públicos.
100. Si quiere hacer deporte, hágalo, pero no corte las ramas de las palmeras para hacer porterías de fútbol. Tampoco las use para hacer fogatas.
101. No capture ninguna especie de mar. Ni cangrejos, ni estrellas, ni erizos. Se ven mucho mejor en su hábitat donde cumplen una función especial que metidos dentro de una botella o puestos sobre un escritorio.
102. Si va a pescar, tenga presente hacerlo en zonas no contaminadas. Y devuelva al mar los peces pequeños, con ello no acaba el recurso.
103. Diga NO cuando le ofrezcan productos elaborados con carey o coral. Las tortugas carey están en vías de extinción; un coral tarda décadas en crecer unos pocos centímetros. A menor demanda, menor oferta.
104. Proteja las aves marinas. No permita que las capturen o agredan con caucheras.
105. No lleve ni saque especies de fauna (ni marina ni de otro hábitat) de los Parques Naturales.
106. Seamos buenos turistas incluso en el hotel. Ahorremos agua allí también, no llenemos la tina varias veces ni gastemos en exceso los productos desechables como las toallas. Los mismos consejos que ponemos en práctica en nuestra casa, pongámoslos en práctica en el hotel (ojo, no cepillarse los dientes ni afeitarse con el grifo abierto). Son los mismos recursos

Playas y Mar

- de Colombia los que se desperdician aquí y allá.
107. "¿Qué tiene de malo usar jabón?" puede pensar un turista a la hora de hacerlo en el hotel. Recuerde que no es usted sólo quien lo hace sino miles de turistas. Sus espumas van a los ríos y luego al mar donde contaminan. Téngalo presente. Use racionalmente el jabón.
108. Así no sea nuestra casa, evitemos dejar encendido el aire acondicionado mientras no estamos en la habitación del hotel. Recuerde que los CFC, tan dañinos para la capa de ozono, son la materia prima de muchos sistemas de aire acondicionado.
109. Hay cadenas de hoteles en países como Nigeria y Brasil que recaudan entre los huéspedes un dólar voluntario en la cuenta final de su estadía y que destinan a programas de conservación ambiental y protección de la fauna en estos países. ¿No sería ésta una buena idea para Colombia?
110. En vacaciones los cuidados no sólo deben ser para el medio ambiente. Piense en usted. Tenga cuidado al tomar el Sol para evitar que termine con quemaduras de tercer grado.
111. Se recomienda, entonces, tomar el Sol preferiblemente temprano en las mañanas y por tiempos muy cortos durante los primeros días, siempre con protección solar.
112. Evite usar productos que aceleran el bronceado (aceites, determinadas gaseosas, etc). No protegen la piel de los rayos ultravioleta.
113. No nade mar adentro si no cuenta con el respaldo y compañía necesaria para hacerlo (una lancha cercana, flotador, etc.). Y no permita que los niños lo hagan sin su vigilancia. Evite sitios con mucho movimiento de lanchas a motor.
114. Evite nadar después de haber comido (por lo menos durante la hora siguiente), ni lo haga cuando el Sol está muy fuerte (al mediodía) porque podría quemarse considerablemente.
115. No bucee solo y nunca nade de noche, ni bajo el efecto de bebidas alcohólicas.
116. Recuerde que no cualquiera puede bucear. Esta actividad requiere de un curso especial y se hace en zonas seguras. Infórmese, entonces, de los sitios donde se pueda practicar este deporte.
117. Al igual que el buceo, prácticas como surf, vela, esquí o la pesca no se pueden hacer de la noche a la mañana. No se arriesgue si es "primiparo" en el asunto.
118. No use playas vecinas a ciénagas o desembocaduras de quebradas porque podría quedar atrapado en una corriente fuerte o en una zona pantanosa.

Oficina



Este lugar, en donde pasamos la mayor parte de nuestro tiempo, es nuestro segundo hogar. Allí permanecemos todos los días y usamos recursos como el agua y la energía.

119. Reciclar es un verbo que se conjuga en todas partes y en todos los tiempos. Por eso, reutilicemos materiales como sobres de manila. Con corrector o un pedazo de papel que tape el anterior destinatario, queda como nuevo. Algunas empresas tienen sellos con varios renglones para nuevos usuarios, esa puede ser otra opción.
120. Las libretas, el papel de oficina y los documentos que pierden vigencia pueden reutilizarse como papel para enviar mensajes o papel de fotocopia. Es aconsejable usar sus dos caras. No arrugue el papel que ya usó, así tiene mayor valor para el proceso de reciclaje.
121. Para evitar el desperdicio de luz, ubiquemos los escritorios junto a las ventanas. Al terminar la jornada, verifique que las máquinas, computadores y lámparas estén apagadas. En las oficinas también se puede hacer separación de basuras en varios recipientes. Organice un programa de reciclaje allí. Muchas empresas lo hacen y venden ese material a centros autorizados. Con ese dinero hacen obras sociales y compran árboles para sembrar.
122. No fume dentro de las oficinas. Si no se dispone de un lugar especial para los fumadores, pídale que lo hagan en los pasillos, sin molestar a nadie. No arroje las colillas en las materas, da mal aspecto y las contamina.
123. A la hora de limpiar los equipos, no use productos en aerosol.
124. Suspenda el correo inútil. Evite el gasto inoficioso de papel.
125. Muchos de los monitores de los computadores y algunas impresoras ya vienen con un logo en forma de estrella y la palabra ENERGY. Es el sello de la EPA (Environment Protection Agency) de Estados Unidos. Eso significa que el equipo satisface una serie de requerimientos de ahorro de energía lo que se traduce en que generalmente, y luego de dejar de usarlo, entra en una especie de estado de hibernación. Al mover el mouse o presionar una tecla, arranca nuevamente.
126. Si no tiene el sello de la EPA, se puede ahorrar energía simplemente apagando el computador, la impresora o el monitor cada vez que los deje de usar o no los vaya a usar en por lo menos una hora.
127. Si tiene impresora láser, reúse los cartuchos varias veces. Es decir, llénelos de toner otra vez en lugar de arrojarlos a la basura. Cuando lo deseche, comuníquese con el distribuidor para que los recoja.
128. Evite al máximo imprimir sus materiales o documentos. Si de lo que se trata es de archivar o guardar, hágalo en un disquette o directamente en el disco duro. Así ahorra papel.
129. Si definitivamente tiene que usar la impresora, imprima por ambas caras de la hoja y en un tipo de letra pequeño para que le quepa más texto en cada hoja.

Mundo interior



Si no estamos bien con nosotros mismos, difícilmente vamos a estar bien con el entorno y con los demás. Poder compartir este planeta con muchos otros seres es un regalo de Dios que se debe agradecer día a día. Empecemos por vivir, entonces, cada día como si fuera el último. Disfrutemos de las cosas simples, del canto de los pájaros, de las gamas del verde, del sonido del agua, del color del cielo... Así veremos y haremos un mejor mundo.

130. Recuerde que son únicamente sus propios pensamientos los que le causan dolor.
131. Decídase a ser amoroso no concediendo cuotas de culpa ni a usted, ni a los demás.
132. Libérese de dolores de espalda, jaquecas o dolores cervicales respirando el olor de una rosa.
133. Dígame adiós a todas las culpas.
134. Quiérase. Contribuya a un mejor mundo perdonándose a sí mismo y a los demás.
135. Sea como el Sol y donde quiera que vaya lleve un poco de primavera y calor consigo.
136. Sea un soplo de aire fresco para todos sus amigos.
137. Recuerde que la sonrisa es una actitud que refleja el calor del Sol y el inicio de una estación creciente.
138. Que todas sus estaciones sean siempre primavera, la estación del amor.
139. Entienda que no existe lo imposible y empiece a creer en sus propios sueños. Por eso, pinte con un pincel imaginario el cuadro que quisiera ver en la realidad.
140. Mire la naturaleza como a un gran maestro, quien continuamente nos despierta la belleza, la armonía y la transformación.
141. Asuma que es parte de todo lo que existe y, por tanto, empiece a ser más cuidadoso con todo lo que está afuera y dentro de sí.
142. Camine sin rumbo una tarde de lluvia o de Sol.
143. Llame a sus padres y, sin motivo, dígameles "los amo".
144. Regale un libro, un chocolate o una frase amable a alguien todos los días.
145. Siéntese en un columpio, o al menos en una grada y tómese un helado sin prisa alguna.
146. Cocine para sus amigos y tenga un plato caliente siempre para brindarle a alguien.
147. Mire con atención un cielo azul y lléngese de su infinito.
148. Cierre los ojos y escuche sin adjetivos los ruidos que llegan de los árboles cercanos.
149. Llene de flores su casa, su habitación, o su oficina.

Mundo interior

- 150. Coma durante un día solamente frutas.
- 151. Piense que la vida es un regalo de Dios y medite cada mañana sobre lo importante que es estar en este mundo.
- 152. Siéntese junto a una fuente y escuche el sonido del agua.
- 153. Apague todas las luces y mire las estrellas al menos una vez a la semana.
- 154. Si tiene cómo, consígase una mascota.
- 155. Aprenda de los niños y sienta como ellos.
- 156. Déle una abrazo sincero a alguien.
- 157. Póngase pequeñas metas cada día.
- 158. Pague sus deudas.
- 159. Sonría, simplemente sonría, así no haya razon para hacerlo.
- 160. Regálese algo.
- 161. Adopte un árbol.
- 162. Camine descalzo sobre la hierba, preferiblemente al amanecer.
- 163. Viva enamorado.



Escuelas y colegios



Los niños somos más sensibles a las cosas de la naturaleza que los grandes. Nos gustan los animales salvajes y soñamos con aventurarnos en la selva. Pero también nos preocupa esa basura que afea nuestros parques, los ríos sucios y los animales que se venden en las calles. ¿Qué podemos hacer? Con un poquito de imaginación y algunos socios -nosotros, los niños- también podemos salvar el medio ambiente.

164. Como vamos a trabajar por el medio ambiente, primero tenemos que ser ejemplo para nuestros compañeritos. Que no nos vean nunca arrojando basuras a la calle, ni al patio de nuestro colegio a la hora de comernos algo durante el recreo, y, menos, botando basura por la ventana del bus de la ruta.
165. Busquemos siempre una caneca o guardemos la basura en nuestra lonchera o nuestro morral y desocupémosla en la casa. El mismo procedimiento lo debemos hacer cuando salgamos de paseo al campo o a algún parque: tengamos a mano una bolsa dónde depositar nuestros desperdicios, para dejar esos sitios como nos gustaría verlos siempre.
166. Ahorremos papel porque éste sale de los árboles. Usemos, siempre, los cuadernos y las hojas de apuntes por ambas caras y procuremos que nos duren guardando una margen de no más de un centímetro. Eso, para que aprovechemos al máximo las hojas.
167. Si nos quedaron cuadernos de años anteriores, por favor, no los arrojemos a la basura. Podemos darle un nuevo uso destinándolos a cuadernos de tareas, a libretas de notas o a hojas para presentar exámenes. Ese mismo uso se lo podemos dar a los trabajos que presentamos y que los devolvieron ya calificados. Por el otro lado podemos escribir cosas. Todo ese papel nos sirve, también, para nuestras fotocopias en lugar de usar en ellas papel nuevo.
168. No volvamos a hacer guerra de papeles arrugados y desterremos las “bodoqueras” de nuestro colegio (esos tubitos con los que disparamos papel enroscado en forma de flecha). Piensa que cada año el planeta pierde 300 millones de toneladas de madera que se destinan a la elaboración de papel.
169. Pon en práctica en tu colegio el mismo comportamiento de ahorro de agua y energía que hemos visto en esta cartilla. No tenemos por qué dejar las llaves de los lavamanos abiertas mientras nos enjabonamos y nos cepillamos los dientes en los baños del colegio. Apaguemos cuanto bombillo no sea necesario mientras es de día.
170. Hablemos con mamá para que no nos empaque en tanto papel (aluminio, celofán y servilletas) nuestra lonchera. Tanto empaque sólo produce basura que contamina nuestro medio ambiente, además de que, las servilletas, por ejemplo, también salen de los árboles. En lo que tiene que ver con el aluminio, éste no se degrada (es decir, cuando finalmente cumple su ciclo y es llevado con toda la basura a los rellenos sanitarios donde se entierra, no se mezcla con la tierra sino que se queda así, ahí, por cientos de años, lo que inutilizará el terreno).

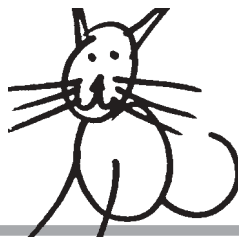
Escuelas y colegios

171. Si cada uno de nosotros asume comportamientos como los anteriores, ya estaremos listos para organizar un club ecológico. Es fácil. Asociémonos con varios amigos de nuestro salón o de nuestro colegio y dispongámonos a trabajar. Primero, hay que escoger un tema sobre el cual vamos a centrar nuestro trabajo. Aquí te hablaremos de cuatro: reciclaje, recuperación de parques y zonas verdes de nuestro colegio y sus alrededores, sensibilización (para educar a otros niños y a los grandes acerca de cómo cuidar nuestro mundo) y cuidado de animales.
172. Empecemos: si nos vamos a dedicar al reciclaje, debemos saber que éste es un proceso de elaboración de materiales a partir de productos ya utilizados. Esto se hace para para devolverle menos basura a nuestro medio ambiente y para frenar un poco la presión que existe sobre los recursos naturales.
173. También debemos saber cómo separar las basuras. Las orgánicas hay que depositarlas en una caneca, el plástico, el papel en otra y el vidrio en otra. La basura orgánica, que corresponde a los desperdicios de comida, cáscaras y huesos, entre otros, sí se degrada al volver a la tierra y por lo tanto, no es nociva para el medio ambiente.
174. Ya conformado nuestro club ecológico (con un nombre bien especial y con la aprobación de profesores y directivas), y si nos vamos a matricular en el reciclaje, debemos hablar, entonces, con las directivas del colegio para cambiar el sistema de las canecas. Conviene, también, hablarle del tema a tus compañero y, mientras se acostumbran a separar las basuras, colocarle un rótulo especial a cada caneca donde se diga qué tipo de basura se debe depositar allí.
175. Podemos almacenar todo el papel que ya no sirva en el colegio y pedirle a nuestros compañeros que lleven el papel periódico de la casa y las revistas viejas, para vender o regalar todo ese material. Puedes comunicarte con la Asociación Nacional de Recicladores (teléfono 3418365 en Bogotá) o hablar con alguna organización que se dedique a ello en tu localidad. Si logras venderlo, allí tendrás un dinero que puedes utilizar, por ejemplo, en la compra de canecas, o semillas y árboles para reforestar las zonas verdes de tu colegio. Igual puedes hacer con el plástico y el vidrio.
176. Ahora bien, si te suena más dedicarte a las zonas verdes, define con tu club los sitios que vas a arreglar y a reforestar. Empieza por tu colegio y las zonas verdes y parques cercanos. Elabora un mapa de como está la zona. Arma jornadas para recoger las basuras y cortar el prado alto y destina un sitio de esa zona para armar tu fábrica de abono.
177. El abono lo haces enterrando la basura orgánica y los residuos de pasto que podaste. En un tiempo tendrás una tierra negra perfecta para abonar los nuevos arbolitos que sembrarás con tu club.
178. Tu club debe hablar con el profe de biología para que les sugiera las mejores especies que debes sembrar. Ojalá especies nativas (papayos, aguacates, guamos), que den fruto para que lleven pajaritos a tus nuevos árboles. La meta es que cada niño siembre y cuide por lo menos 2 árboles en un año. Si son 500 tus compañeros de colegio, ya serán 1.000 los nuevos árboles que tendrá este mundo. ¡Te imaginas!
179. Si vas a trabajar con semillas, debes destinar, también, un espacio adecuado para hacer un vivero, o distribuir las semillas entre tus compañeros para que en la casa le den los cuidados necesarios al arbolito hasta que alcance unos 20 o 30 centímetros y esté listo para trasplantar. De todas formas, arma cercas, para proteger tus nuevos arbolitos una vez estén sembrados.

Escuelas y colegios

180. Luego viene el trabajo de mantenimiento. Recoger las basuras, podar, regar los arbolitos no es algo de una sola vez. Es permanente. Debes, por eso, involucrar a tus compañeros en esta labor, por jornadas, por salones o por brigadas.
181. En lo que tiene que ver con la sensibilización, el trabajo es muy sencillo: arma reuniones semanales o quincenales, invita a especialistas del Ministerio del Medio Ambiente, de las Corporaciones Autónomas Regionales o de organizaciones que se dediquen al cuidado del medio ambiente y discutan sobre el tema. También, habla de basuras, reciclaje y ahorro de recursos naturales en tu casa, con tus papás, tus hermanos y tus amigos de la cuadra. Esta es una de las tareas más importantes en el cuidado del medio ambiente.
182. Investiga, documéntate en tu biblioteca sobre temas como capa de ozono, lluvia ácida, deforestación, calentamiento global, tráfico de animales, biodiversidad, contaminación de ríos y mares... Son temas que te sirven para sensibilizar sobre el medio ambiente a tus compañeros y a tu familia.
183. De la sensibilización también depende que, por ejemplo, estés pendiente, en la ruta, en tu cuadra, en tu colegio, de las basuras que están botadas en la calle, de los desperdicios de agua que veas generados por tubos rotos, o de bombillas de alumbrado público que veas encendidas durante el día. Anota las direcciones con mucho cuidado y comunícalo inmediatamente con las autoridades respectivas para que controlen.
184. Ahora bien, si piensas dedicarte a los animales, la cosa también empieza por una actitud de sensibilidad: di NO siempre que te ofrezcan animales en la calle o a la salida del colegio. Nos parecen lindas las tortuguitas o los loros que venden, pero nuestra casa jamás se asemejará a su hábitat. Habla de ello con tus compañeros y denuncia ante las autoridades este hecho: Policía Ecológica, Corporación Autónoma Regional o, si vives en una ciudad, a los Grandes Centros Regionales (DAMA, Dagma, Dadima, etcétera).
185. Tampoco patrocines el maltrato de animales. No compres pollitos que tinturan de colores y que venden a la salida de los colegios. De la misma manera, habla con tu profesor de biología para que no se hagan disecciones de ranas y palomas. Ya venden videos sobre ello y es menos cruel que andar experimentando con los animales, porque con un video evitas el sacrificio de muchos de ellos.
186. Si tienes una mascota o decides que vas a tener una mascota en tu casa o colegio (gato, perro, conejo o pececito) piensa primero en si tienes tiempo para darle todo el amor que necesita y si dispones del espacio necesario para que esté cómodo. Por ejemplo, si tienes un apartamento es mejor tener un par de pececitos que un perro. Si la mascota es para el colegio, recuerda que debes disponer allí de un espacio adecuado y que debes turnarlo con tus compañeros para llevarlo a la casa los fines de semana. De todas formas, consulta primero con tus papás y profesores.
187. Mascotas como perros y gatos requieren de vacunas, corte de pelo y uñas y de enseñanza especial para que no anden defecando por todas partes. Tú debes asesorarte de un veterinario para que te diga cómo y, muy seguramente, te sacará más de una cana (el animal, no el veterinario). También debes pensar que de pronto se enfermará y necesitará de cuidados y medicinas (hablamos del animal, claro).
188. Evita el ruido innecesario. El ruido también es contaminación. Bájale el volumen a la tele, al nintendo, a tu grabadora, para que no molestes a los demás.

Animales



En el mundo, el tráfico de fauna silvestre ostenta un deshonoroso tercer lugar, en materia de volumen y ganancias, detrás del tráfico de drogas y el tráfico de armas. Investigaciones de Traffic Suramérica afirman que en los últimos 400 años han desaparecido ya de la Tierra 36 especies de mamíferos y unas 120 se encuentran en grave peligro de extinción. Igualmente, 130 especies de aves ya fueron aniquiladas y 345 corren dicho riesgo.

189. El respeto a las demás formas de vida es la base para entender que el hombre no es único dueño del planeta, sino que comparte espacio y recursos con otras especies. Nunca compre productos fabricados con piel, pelo, plumas, picos, uñas y demás partes de animales silvestres a no ser que tenga un certificado donde se especifique que proviene de un zocriadero. Ojo, en Colombia los zocriaderos sólo comercian piel de babilla, chiguero e iguana y, vivos, lobos polleros y boas. Exija la certificación.
190. No consuma alimentos elaborados con productos provenientes de especies silvestres: carne de tortuga, caimán, lapa, armadillo, huevos de iguana, etcétera. Esta costumbre acaba, en Colombia, con entre 15.000 y 20.000 tortugas icoteas, por aquello de la "carne blanca", y por lo menos con 40.000 iguanas solo en la época de Semana Santa cada año. Las iguanas son sacrificadas para sacarles sus huevos porque justo por esa época ellas desovan.
191. Ningún animal silvestre es mascota. Ni venado, ni oso, ni tigrillo, ni micos tífi.
- Ya estamos acostumbrados a verlos, junto con loros y guacamayas, cumpliendo esa función. Aparte de que están en extinción, no existe justificación alguna para sacar un animal silvestre de su hábitat.
192. Denuncie estos hechos, prohibidos por la legislación colombiana, ante las Corporaciones Autónomas Regionales, la Policía Ecológica y demás autoridades competentes de cada zona del país.
193. La cacería está prohibida en Colombia. Denúnciela. Solo se aceptan la cacería para fines científicos, la de subsistencia y la de fomento, bajo un permiso especial.
194. No saque, ni capture animales de los Parques Nacionales Naturales. Es doble el delito. Como tampoco los nidos de aves. Ni siquiera los traslade de sitio.
195. Denuncie ante las entidades protectoras de la fauna el maltrato que se le da a los animales en circos, en plazas de mercado, en plazas de municipios. Ellos no son un espectáculo. Denuncie también el maltrato a caballos usados para el trabajo (zorras), y a perros callejeros.

Bibliografía

- Agendas Locales Ambientales (Dama), 1994.
- Colección Cartillas Programa de Educación Ambiental «Viva Bogotá Viva», 1994.
- *Tratado Universal del Medio Ambiente*, España, 1993.
- *Vivir en Bogotá*, 1990.
- Documentos *Agua que no has de beber...* y *El Día de La Tierra*, Minambiente, Oficina Asesora de Divulgación y Prensa, 1995.
- Cartilla *Mi amigo el Bosque. Prevención de Incendios Forestales*. Sistema Nacional para la Prevención y Atención de Desastres, 1994.
- *Comentarios sobre el vivir*, Krishnamurti, 1989.
- Archivo Comunicados de Prensa, Oficina Asesora de Divulgación y Prensa, Minambiente.
- Archivo de Prensa Biblioteca Luis Angel Arango.
- Archivo de Prensa EL TIEMPO.
- *50 simple things you can do to save the earth*, 1989.
- Agencia Prensa Verde.
- Dirección General Forestal y de Vida Silvestre, Estrategia Nacional del Agua, Unidad de Parques Nacionales, Minambiente.
- *Colombia: Ambientes y culturas. Manual para el Policía Bachiller Ambiental* Minambiente, 1996.
- Revista *Traffic Suramérica*, 1996.
- Subdirección de Fauna y Vida Silvestre, Minambiente.



Ministro del Medio Ambiente: Juan Mayr Maldonado

Viceministra: Claudia Martínez Zuleta

Coordinadora grupo de Comunicaciones: Myriam Bautista González

Edición: Ruby Marcela Pérez Jiménez

Diseño: Beatriz Elena Flórez Manzo

Ilustraciones: Wilson Garzón Mondragón

Armada electrónica: José Roberto Arango R.

Investigación y redacción: Ligia Consuelo Acosta Niño, Ximena López Arias,
Lisandro López Martínez, Ruby Marcela Pérez Jiménez,
Carlos Rangel Rueda, Yaneth Rangel Vanegas, Diana Serrato Jiménez.

Colaboración: Carlos Granados B. y Eliana Pineda Muñoz

Tercera edición: Mayo de 2002